

HOL DIR DIE APP, DIE DICH BEWEGT!

Mach den ersten Schritt! Und belohne dich für jeden weiteren mit attraktiven Prämien und tollen Vorteilen.



FitMit AOK

Jetzt downloaden!



DU WILLST NOCH MEHR ERFAHREN?



FitMit-AOK.de



0800 2655555*



service@nordost.aok.de



Im AOK-Servicecenter in deiner Nähe

Für dich kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz.

Eine Information der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse - Stand Dezember 2018 - ArtikelNr.: 8961569

DOPPELT PROFITIEREN UND GEWINNEN.



DAS AOK-GESUNDHEITSKONTO

Ihr sportlicher Einsatz zahlt sich in jedem Fall aus. Zusätzlich zu FitMit AOK stehen Ihnen aus dem **AOK-Gesundheitskonto** jährlich bis zu **500 Euro** zur Verfügung. Wählen Sie aus präventiven und erweiterten Leistungsangeboten unter anderem aus:

- ✓ Gesundheitskurse oder Kompaktangebote
- ✓ Schwimmlernkurs
- ✓ Sportzahnschutzschiene
- ✓ Beitrag Sportverein für Kinder bis 14 Jahre
- ✓ Quantified-Self-Hardware
- ✓ eHealth-Angebote und digitale Sportkurse
- ✓ Startgebühr
- ✓ Naturarzneimittel
- ✓ Osteopathie
- ✓ Professionelle Zahnreinigung
- ✓ Individuelle Leistungen für Schwangere

Mehr Informationen unter:
aok.de/nordost/gesundheitskonto

DU HAUST REIN.
WIR HAUEN RAUS.

AOK
Die Gesundheitskasse.



Dein Einsatz zahlt sich aus.
FitMit AOK. Die App, die dich bewegt.



Jetzt App downloaden!

SO EINFACH FUNKTIONIERT'S.

Du trainierst. Du kämpfst. Du belohnst dich und deinen Körper. Und die AOK Nordost belohnt dich dafür. Mit einer App, durch die sich dein Einsatz doppelt auszahlt: FitMit AOK.

FitMit AOK macht dein Handy zum digitalen Bonusheft der AOK Nordost. Sammle überall Punkte, wo du dich für deine Gesundheit oder sozial engagierst: beim Training im Park, mit der Mitgliedschaft im Verein, dem Workout im Fitness-Studio, der Vorsorge beim Arzt oder auch bei einer Blutspende.

ZEIG UNS, WAS DU DRAUF HAST:



Verknüpfe FitMit AOK über Apple Health oder Google Fit mit Wearables und Apps.



Lade Bescheinigungen deiner Aktivitäten in Form von Fotos hoch.



Nutze unsere QR-Codes um Trainingseinheiten einzureichen.

WER ALLES GIBT, HAT MEHR VERDIENT.



Als AOK-Mitglied entscheidest du selbst, wie du dich für deinen Einsatz belohnst, und profitierst von unserem Prämienprogramm.

Aber auch als Nicht-Mitglied kannst du Punkte sammeln! Und wenn du dich für einen Wechsel zur AOK Nordost entscheidest, kannst du deine Punkte einlösen.

AUS PUNKTEN WERDEN PRÄMIEN:



Gutscheine für ein Lächeln zwischendurch



Bargeld für die individuellen Wünsche



Spenden an gemeinnützige Organisationen

BRING DICH AUF DAS NÄCHSTE LEVEL!

Zusätzlich kannst du durch deine Aktivität fünf verschiedene Levels erreichen. Je höher dein Level, desto wertvoller sind deine Vorteile bei unseren Gesundheitspartnern.

DU LEGST VOR. WIR NACH.

Mit deinen Aktivitäten sammelst du Punkte. Diese Punkte kannst du auch in Bargeld eintauschen – bis zu 385€ im Jahr sind möglich.

Sportliche Aktivitäten

bis 15€ im Monat pro Jahr bis 180€

Mitgliedschaften

bis 2 x 25€ pro Jahr bis 50€
für zwei unterschiedliche Sportverträge

Krebsfrüherkennungsuntersuchungen

Krebsfrüherkennung Frauen ab 20 J.	15€
Krebsfrüherkennung Männer ab 45 J.	15€
Früherkennung Darmkrebs ab 40 J.	15€
Früherkennung Hautkrebs ab 35 J.	15€

Schwangerschaftsleistungen

Schwangerschafts- und Mutterschaftsvorsorge	30€
Rückbildungsgymnastik	30€

Vorsorgeuntersuchungen

Jugendvorsorgeuntersuchung J2	15€
Zahnvorsorge ab 15 J.	15€

Soziales Engagement im Bereich Gesundheit

Besitz Organspendeausweis	10€
Blutspende oder Blutplasmaspende	10€
Erste Hilfe Kurs zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen und Erste Hilfe Kurs am Kind	15€