



# Sommertrainingsplan

## gültig vom 10.08.2020 - 30.09.2020

| Sportplatz                | Montag      |              | Dienstag    |              | Mittwoch    |             | Donnerstag  |             | Freitag     |             |
|---------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Spandauer Str.            | 16:30-18:00 | U10/E5       | 16:30-18:00 | E4/F4        | 16:30-18:00 | U10/E3      | 16:30-18:00 | E4/F4       | 16:30-18:00 | U10/E3      |
|                           | 18:00-19:30 | C3           | 18:00-19:30 | D/C/BM       | 18:00-19:30 | U16/U17     | 18:00-19:30 | D3/U13      | 18:00-19:30 | U14/U17     |
|                           | 19:30-21:00 | 2.Frauen/U18 | 19:30-21:00 | 3.H/1.Frauen | 19:30-21:00 | U18         | 19:30-21:00 | 2.H         | 19:30-21:00 | 1./2.Frauen |
| Sportpark KR1<br>(vorne)  | 16:30-18:00 | U9/F5/F3     | 16:30-18:00 | U11/TW       | 16:30-18:00 | U9/F5       | 16:30-18:00 | U11/U7      | 16:30-18:00 | U9/F3/U13   |
|                           | 18:00-19:30 | U16          | 18:00-19:30 | U17/U14/TW   | 18:00-19:30 | U15/TW      | 18:00-19:30 | U15/U19     | 18:00-19:30 | U19         |
|                           | 19:30-21:00 | U19          | 19:30-21:00 | 1.H          | 19:30-21:00 | U19/1.H     | 19:30-21:00 | 1.H         | 19:30-21:00 | 1.H         |
| Sportpark KR2<br>(hinten) | 16:30-18:00 | G3/U11       | 16:30-18:00 | U8/U7/U6     | 16:30-18:00 | E5/G4       | 16:30-18:00 | U8/G3       | 16:30-18:00 | U8/U6       |
|                           | 18:00-19:30 | U15/D4       | 18:00-19:30 | U13/U12      | 18:00-19:30 | D5/C3       | 18:00-19:30 | U14/U12     | 18:00-19:30 | U12/1.BM    |
|                           | 19:30-21:00 | Ü50/Futsal   | 19:30-21:00 | 2.H          | 19:30-21:00 | 2.H/11erAlt | 19:30-21:00 | Sen/3.H     | 19:30-21:00 | U18         |
| Grüngürtel                | 18:00-19:30 | D5 / XX      | 18:00-19:30 | B3/B4        |             |             | 18:00-19:30 | B3/C3       | 18:00-19:30 | 1.DM/2.DM   |
|                           |             |              |             |              |             |             | 18:00-19:30 | B4 / XX     | 18:00-19:30 | 1.CM/D4     |
| Freddy Stach Stadion      |             |              | 18:30-20:00 | D3/D4        |             |             | 18:30-20:00 | U16/XX      |             |             |
|                           |             |              |             |              |             |             | 20:00-21:30 | 1.Frauen/XX |             |             |
| Neuendorfer               |             |              |             |              |             |             |             |             | 16:30-18:00 | U13         |
|                           |             |              | 18:00-19:30 | U14          | 18:00-19:30 | U17         | 18:00-19:30 | U19         | 18:00-19:30 | U17         |
|                           |             |              | 19:30-21:00 |              | 19:30-21:00 | U19/1.H     | 19:30-21:00 |             | 19:30-21:00 | 1.H         |

Trainingszeiten die nicht wahrgenommen werden sind rechtzeitig beim zuständigen Platzwart oder Sportamt Spandau abzusagen!!!  
 Nicht abgesagte Trainingszeiten (Feld und Halle) werden dem Verein vom Bezirksamt Spandau mit 100,- € in Rechnung gestellt!!!  
 Sportamt Spandau: Herr Will 90 279 27 18 (Feld), Frau Bruhn 90 279 34 31 (Halle), Spandauer Str. 3 66 60 20, Am Kurzen Weg 43 72 86 79 10  
 Grüngürtel 3 75 40 70, Neuendorfer Str. 35 508 188 , Fredy-Stach-Sportpark 33 77 39 90

Rot Ersatzzeiten Platzsperrung Neuendorfer

Blau eine Kabine